

PROPOSTA DI VIAGGIO

# COSTA DEL SOL-MÁLAGA

*Málaga/ Caminito del Rey/ Antequera*

**PARTENZA SPECIALE: DEL 24/10/2019**



# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

---

## MALAGA, COSTA DEL SOL... Y CAMINITO DEL REY

Un weekend alla scoperta di tesori storici, naturalistici...e chiringuitos!

Partenza speciale: del 24/10/2019



### **SPECIALE PERCHÈ**

*Malaga è la città natale di Pablo Picasso, il pittore professionista con il maggior opere al mondo.*

*L'incredibile Caminito del Rey, definito "il sentiero più avventuroso del mondo"*

### **UN PERCORSO FRA CULTURA, AVVENTURA E... BUONA CUCINA!**

Il nostro weekend inizierà con un trekking urbano alla scoperta del capoluogo della splendida Andalusia. Malaga è la città che non ti aspetti: indiscutibilmente famosa per le sue lunghe spiagge dorate, ti stupirà per la ricchezza del suo centro storico e per la sua vivacità culturale. Il Museo Picasso, inaugurato nel 2003, raccoglie oltre duecento opere dell'artista in esposizione permanente; il Centro Pompidou a Malaga è la prima sede al di fuori della Francia del museo parigino; l'originale e stupefacente "Museo Automovilistico y de la Moda" è una straordinaria ed esclusiva collezione di oltre cento automobili (quasi tutte perfettamente funzionanti) e circa duecento capi di haute couture del passato, in un perfetto mix per un tuffo del passato!

Ma nel nostro week end non può certo mancare un pizzico d'avventura! Eccoci quindi sulle passerelle del Caminito del Rey: un percorso adrenalinico che si snoda tra viste mozzafiato, passaggi incredibilmente esposti e la sensazione di essere il protagonista di una grande avventura, vissuta però o mai nella totale sicurezza!

E per finire...ci lasceremo deliziare dalle specialità della cucina andalusa! Una cioccolata calda con i tipici "churros", o un pranzo a base di pesce in un dei caratteristici "chiringuitos" faranno da cornice al nostro soggiorno! La Costa del Sol e l'Andalusia, vissuta in modo così originale rappresenta un'indimenticabile esperienza, durante la quale, tra profumi mediterranei e splendidi scenari, le sorprese diventeranno in breve la normalità!

# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

---



Malaga – Cattedrale Malaga



Teatro Romano



Malaga – Chiringuito



Antequera



Caminito del Rey



Caminito del Rey

---

## CURIOSITÀ

### IL CAMINITO DEL REY

Agli inizi del XX secolo si volle costruire un canale per portare l'acqua dai bacini del nord alla località di El Chorro sfruttandone il dislivello per una centrale idroelettrica. Ciò richiese l'allestimento di un sentiero per la manutenzione del canale che fu chiamato «Caminito del Rey» perché fu il re Alfonso XIII a inaugurare l'opera. Fino a poco tempo fa questo percorso lungo quasi 8 chilometri era considerato uno dei più pericolosi del mondo. Il percorso oggi è finalmente agibile e sicuro, e ha ricevuto il Premio Europa Nostra per incentivare la tutela del patrimonio. Sebbene sia più sicura, una cosa non è cambiata: l'esperienza unica di camminare su passerelle costruite su gole a oltre 100 metri d'altezza.

Del totale dei chilometri, circa 4,8km sono di accesso e 2,9km sono costituiti da passerelle. La zona è popolata da una grande quantità di specie vegetali e animali (uccelli di altitudine come il capo vaccaio, il grifone e l'aquila reale, ma anche stambecchi, volpi, ghiri...).

Per saperne di più clicca [QUI](#) (sito ufficiale del Caminito del Rey)

# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**01**  
GIORNO

### GIOVEDÌ 24/10/2019 - ITALIA/MALAGA

Ore 14.20 Partenza da Roma con volo di linea Alitalia per Malaga. Snack a bordo.

Ore 17.00 Arrivo all'aeroporto di Malaga, ritiro dei bagagli ed incontro con la nostra guida.

Trasferimento in hotel. Arrivo, drink di benvenuto ed assegnazione delle camere riservate.

Nel tardo pomeriggio con una breve passeggiata, raggiungeremo il bellissimo lungomare della città per la cena in uno dei ristoranti situati in posizione panoramica sul mare.

Rientro libero in hotel. Pernottamento.

**02**  
GIORNO

### VENERDÌ 25/10/2019 - MALAGA

Dopo una ricca colazione in hotel, con la nostra guida locale, inizieremo la giornata alla scoperta di Malaga.

Le sue origini risalgono al 800 AC ad opera dei Fenici, ma la sua storia ha conosciuto, nel corso dei secoli, numerose dominazioni prima di essere conquistata dagli Arabi nel XIII secolo, divenendo parte del Sultanato di Granada. Solo nel 1487, con la "Reconquista", i castigliani del Re Fernando il Cattolico libereranno la città del dominio arabo, con una battaglia durissima, tra le più sanguinose della storia di Malaga. Le testimonianze di questa lunga e travagliata storia sono ben visibili nella Malaga dei giorni nostri. Tra queste, le più rappresentative sono senza dubbio: l'Alcazaba, fortezza musulmana, costruita sui resti di una fortezza fenicia e situata sulle falde del Monte Gibralfaro. Dalle sue terrazze potrete ammirare un panorama mozzafiato della città e del suo porto. Un passaggio protetto, chiamato "La Coracha", collega la fortezza al Castello di Gibralfaro, situato sulla sommità dell'omonimo monte. L'antico Teatro Romano invece, costruito all'inizio dell'Impero, rappresenta il principale sito dell'epoca romana.

Completeremo la visita con la Cattedrale di Malaga, considerata una delle opere più importanti e rappresentative del Rinascimento andaluso. Costruita sui resti di un'antica moschea su ordine dei re cattolici, per la sua realizzazione, iniziata nel 1528, sono stati necessari più di due secoli. La costruzione fu interrotta nel 1680 a causa di un terremoto che danneggiò gran parte della costruzione. Ripresi agli inizi del Settecento, i lavori furono definitivamente interrotti nel 1783. La cattedrale oggi viene simpaticamente chiamata "La Manquita" perché la torre sud è infatti ancora incompiuta.

Pranzo libero.

Pomeriggio a disposizione per un'ulteriore visita individuale della città. Potrete visitare il Museo di Picasso, situato nel Palacio de Buenavista e che raccoglie oltre duecento opere dell'artista: il Centro Pompidou o il Museo di Malaga, situato all'interno del Palacio de la Aduana e che racchiude al suo interno il Museo delle Belle Arti ed il Museo Archeologico.

Se invece vorrete dedicarvi a un momento di relax totale, l'Hamam "Al Andalus" nel centro di Malaga vi attende!

Rientro in hotel nel tardo pomeriggio.

In serata, con una piacevole passeggiata, raggiungeremo il nostro ristorante per una cena all'insegna della tradizione della cucina andalusa.

Rientro libero in hotel. Pernottamento.

# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

---

**03**  
GIORNO

## SABATO 26/10/2019 - CAMINITO DEL REY/ANTEQUERA

Prima colazione in hotel.

Partenza per la nostra avventura mozzafiato al Caminito del Rey!

Situata a circa un'ora di strada da Malaga, questa vera e propria meraviglia creata dall'uomo nella roccia e fatta di strette passerelle, strapiombi e magnifici panorami, e' un percorso di circa 7 chilometri (di cui quasi 3 su sentiero) nato per il controllo del fiume e per il commercio, che è ora uno dei sentieri più spettacolari, e una volta più pericolosi, al mondo.

(Dislivello: 250 m – Lunghezza: 7 km – Durata: 3/4 ore – Difficoltà: medio/facile)

Al termine dell'escursione, trasferimento ad Antequera e pranzo in ristorante tipico, con accesso diretto alla Plaza de Toros!

Il pomeriggio sara' dedicato alla visita di Antequera, una delle citta' piu' antiche dell'Andalusia, le cui origini risalgono a 4000 anni AC. Ne sono testimonianza i Dolmen di Menga, una delle piu' grandi strutture megalitiche presenti in Europa, situate a poca distanza dalla citta'. Una passeggiata tra le vie di questa cittadina vi porterà fino all' Alcazaba, fortezza del XIII secolo, costruita dagli Arabi per contrastare l'avanzata cristiana dal nord della Spagna. La Collegiata Santa Maria fu invece costruita nel 1550, dopo la riconquista da parte dei Re Cattolici e presenta un insieme di stili architettonici che spaziano dal gotico al rinascimentale ed al mudejar.

Rientro in hotel a Malaga.

In serata cena dell'arrivederci in un ristorante tipico.

Rientro libero in hotel. Pernottamento.

**04**  
GIORNO

## DOMENICA 27/10/2019 - MALAGA/ITALIA

Prima colazione e check out.

Lasceremo i nostri bagagli in hotel e con una piacevole passeggiata sul lungomare della citta', raggiungeremo il "Museo dell'Automobile y de la Moda". Scopriremo una sorprendente collezione di quasi cento modelli originali di auto che si fonde perfettamente con la collezione di oltre trecento copricapi e vestiti originali degli anni '20-'50 di grandi disegnatori come Dior, Chanel, Balenciaga e molti altri. Un'atmosfera magica e d'altri tempi!

Concluderemo il nostro week end in bellezza con un pranzo a base di pesce in uno dei famosi chiriquitos, situato a poca distanza dal museo.

Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto (*passando in hotel per prendere i nostri bagagli*).

Arrivo e disbrigo delle formalita' doganali e d'imbarco.

Ore 17:50 partenza con volo di linea per Roma Fiumicino. Snack a bordo.

Ore 20:20 arrivo a Fiumicino, ritiro dei bagagli e..... arrivederci al prossimo viaggio!

# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 24 al 27 ottobre 2019 (4 giorni /3 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida (min. 15/ max. 30 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Guida/accompagnatore italiano per l'intera durata del viaggio
<b>COSA FACCIAMO</b>	Trekking urbano a Malaga; enogastronomia spagnola; escursione al Caminito del Rey.
<b>DOVE DORMIAMO</b>	MALAGA: HOTEL 4*
<b>PASTI INCLUSI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink di benvenuto</li><li>• Prima colazione buffet in hotel</li><li>• Tre cene in ristorante a Malaga (bevande escluse)</li><li>• Un pranzo in corso di escursione</li><li>• Un pranzo a Malaga in un tipico "Chiringuito"</li></ul>
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	Un pranzo a Malaga il 2° giorno
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<p>Voli di linea Alitalia per MALAGA</p> <p>24.10.2019 FIUMICINO – MALAGA AZ090 14:20 17:00 27.10.2019 MALAGA – FIUMICINO AZ091 17:50 20:20 Partenze da altre città: su richiesta</p> <p><b>FRANCHIGIA BAGAGLIO: 1 bagaglio a mano + 1 bagaglio in stiva</b> <b>Bagaglio a mano:</b> E' consentito un solo bagaglio a mano del peso massimo di 8 kg (comprese maniglie, tasche laterali e rotelle) e che non superi i 105cm totali (altezza + larghezza + spessore). In aggiunta e' consentito portare un accessorio a scelta tra i seguenti: borsa, portadocumenti, pc portatile, borsetta da donna.</p> <p><b>Bagaglio in stiva:</b> E' consentito un bagaglio in stiva di max 23kg con una dimensione di massimo 158cm (somma di altezza + larghezza + spessore).</p>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carta di Identità o Passaporto validi per tutta la durata del viaggio</li><li>• Tessera sanitaria</li><li>• Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno</li></ul> Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiare Sicuri.it">www.viaggiare Sicuri.it</a>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trasferimento con pullman privato aeroporto/hotel/aeroporto</li><li>• Servizio pullman per l'escursione al Caminito del Rey e Antequera</li></ul>
<b>ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA</b>	<p>Generalmente abbigliamento comodo e pratico per le visite in città. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Scarpa da trekking leggera per il Caminito del Rey. Abbigliamento non troppo pesante, ma non dimenticate felpa e giacca a vento leggera, considerando il periodo autunnale.</p> <p>Costume da bagno (se si vuole approfittare dell'hammam).</p> <p>Piccolo zaino da portare durante le visite e le escursioni.</p>
<b>NOTE BENE:</b>	Per il Caminito del Rey e' richiesta la prenotazione obbligatoria. In caso di annullamento il costo del biglietto pari a eur 18,00 non e' rimborsabile.

# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: Min 15 partecipanti € 680,00**

**Supplemento camera singola: € 180,00**

*Disponibilità limitata.*

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea Alitalia Roma/Malaga/Roma (tasse aeroportuali escluse)
- Un bagaglio in stiva (max 23kg) + un bagaglio a mano (max 8kg)
- Tre pernottamenti in camera doppia in hotel 4 stelle
- Prima colazione buffet in hotel
- Drink di benvenuto in hotel
- Tre cene in ristorante (bevande escluse)
- Pranzo in corso di escursione ad Antequera (acqua e vino inclusi)
- Pranzo in un tipico chiringuito a Malaga (acqua e vino inclusi)
- Mezza giornata visita di Malaga con guida locale parlante italiano
- Guida/accompagnatore italiano per l'intera durata del viaggio
- Trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto con pullman privato G.T.
- Intera giornata servizio pullman G.T. per escursione al Caminito ed Antequera
- Ingresso alla Cattedrale di Malaga
- Ingresso al Museo Automovilistico y de la Moda
- Biglietto per il Caminito del Rey
- Tasse e percentuali di servizio
- Assicurazione Medico/Bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse aeroportuali pari Eur 105,00 (al 10.05.2019)
- Un pranzo a Malaga
- Bevande durante le cene
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato ne: "La quota comprende"

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" allegate alla presente scheda.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO.** Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo che va dal 4% al 6% circa (a seconda del tipo di copertura scelta) del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione e comunque **non meno di 30 giorni prima della partenza.** L'opuscolo informativo è disponibile cliccando [QUI](#) o visitando il sito [www.polizzaviaggio.it](http://www.polizzaviaggio.it)

**PER RAGIONI TECNICHE, OPERATIVE E METEOROLOGICHE, IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI, SENZA ALTERNARNE IL CONTENUTO**

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii

# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i cellulari spenti durante le visite ed escursioni o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante l'escursione al Caminito del Rey.

### CLIMA

Le estati andaluse sono famose per essere torride. Gli inverni sono brevi. La caratteristica principale dell'ambiente è la luminosità, risultato del grande numero di ore di sole. Le stagioni ideali per recarsi in Andalusia sono primavera e autunno. Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre i mesi migliori, con temperature che non scendono quasi mai al di sotto dei 20 gradi. In inverno il clima sul litorale è temperato, ma è più rigido nell'entroterra e sulle alture.

### FUSO ORARIO

Ora solare (invernale): 0 ore rispetto all'Italia  
Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

### LINGUA

Lingua ufficiale: spagnolo. Diffuso l'inglese e l'italiano.

### MONETA e BANCHE

Euro.  
La maggior parte delle banche apre tra le 8:00 e le 8:30 e chiudono alle 14:00 o 14:30

### ELETTRICITÀ

230 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.

### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +34. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

### SANITÀ

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio". NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

### CUCINA

L'Andalusia è da sempre stata terra di confine e luogo di incontro tra culture diverse; questa storia, unita alla diversità degli ambienti geografici, ha fortemente influenzato anche la sua cucina.

La campagna, le coste e la montagna hanno reso questa zona della Spagna una regione con una variegata produzione di prodotti. Dalla campagna arrivano i cereali, dalle colline le olive, dalle coste, atlantica e mediterranea, un'incredibile varietà di pesci.

Il piatto tipico della tradizione andalusa è il gazpacho, zuppa di verdure fredda, fatta di cetrioli, pomodori e peperoni, condita con olio, aceto e aglio e servita con ghiaccio. Il gazpacho e gli altri tanti tipi di gazpachos che si preparano in Andalusia, come ajoblanco, salmorejo, porra antequerana, pipirrana, sono specialmente adatti per combattere la sete e il caldo torrido di questa regione, grazie alle vitamine, l'acqua e i minerali contenuti al loro interno.

L'Andalusia, come tutta la Spagna, ha una grande tradizione nella lavorazione di insaccati di gran qualità, come quello di Huelva; quasi tutte le province di questa regione hanno prodotti che derivano dal maiale, da cui si preparano il prosciutto, le salsicce bianche, il salame e il sanguinaccio. I formaggi dell'Andalusia, dai sapori intensi e dal gusto cremoso, sono meno conosciuti del prosciutto ma comunque molto usati nella cucina di questa regione. Normalmente sono fatti con latte di capra e di pecora; tra quelli di vacca spiccano quelli dei monti di Almeria, Granada o di Grazalema, preferiti e scelti da tutti gli amanti della cucina tradizionale.

Non si possono gustare un pranzo o una cena Andalusia senza accompagnarli con un ottimo vino locale. I vini di Jerez, Malaga, Montilla-Moriles e Huelva sono conosciuti in tutto il mondo.



# SPAGNA ANDALUSIA MALAGA

## PER SAPERNE DI PIÙ

I vini della Denominazione di Origini di Malaga, hanno come vitigno predominante il Pedro Ximénez, ma grande successo sta avendo anche il Moscatel alla base dei famosi Malaga Dulce, vino da dessert.

Ovviamente non si può finire un pranzo o una cena andalusa senza un dolce che si rispetti. E' infatti proprio nella deliziosa pasticceria della regione spagnola che si risente molto l'influsso arabo: molti di questi sono sorti dalle antiche ricette che si preparavano nei conventi e tra le congregazioni religiose e proprio per questo hanno spesso nomi con riferimenti religiosi, come capello di angelo, il famosissimo tocino de cielo, o le ossa di santo.

### INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE)

#### Consolato d'Italia a Madrid:

Calle Agustín de Betancourt, n. 3 - Tel: 0034-91-2106910 Fax: 0034-91-5546669.

Centralino automatizzato consolare (dalla Spagna): 902.050.141

Cellulare di reperibilità del funzionario di turno, attivo per i soli casi d'emergenza tutti i giorni dalle 19 alle 22 e durante i fine settimana (venerdì dalle 15 alle 21; sabato e domenica dalle 9 alle 21): +34.629842287.

### PER SAPERNE DI PIÙ

#### **Guide:**

**ROUTARD: ANDALUSIA, SPAGNA DEL SUD**

*Editore: TOURING CLUB ITALIANO; Pubblicazione: 04/2012; Prezzo: € 22,00*

La Costa del Sol, Siviglia e Cordoba, Granada e Cadice, Malaga, la parola d'ordine qui è ospitalità. Sia che si visiti l'Alcázar o l'Alhambra, che si gusti un ottimo gazpacho o che si assista a uno spettacolo di flamenco, non si farà fatica ad innamorarsi di questa splendida terra. In questa guida: 430 alberghi, paradores, pensioni, ostelli e campeggi, 300 ristoranti, 150 bar, pasticcerie e locali, 325 musei e luoghi da visitare, 18 spiagge, 30 manifestazioni folcloristiche, 34 carte (7 a colori).

#### **Internet:**

[www.spain.info/it/](http://www.spain.info/it/)

[www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/spagna/andalusia](http://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/spagna/andalusia)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiaresecuri.it](http://www.viaggiaresecuri.it)

